



# *ElternAuszeit*

## *Raus aus dem (Familien-)Alltag!*

*Klangvoller Entspannungsabend  
für Mütter, Väter und Erziehende*

***Wo:** Seminarraum im 1. Stock  
des Mü-Ki-Ze/Familienzentrums*

***Wann:** Dienstag, 13. März 2018  
von 20:00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr*

***Angebot von:** Claudia Hencke*

*Kostenbeitrag 5 Euro / max. 8 Personen  
Die Veranstaltung findet ab 3 Teilnehmern statt  
Anmeldung erforderlich!*

Genießen Sie einen klangvollen Entspannungsabend,  
der wie ein Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele ist.  
Entspannen Sie mit wohltuenden Klängen von Klangschalen und sanfter Stimme,  
die einladen zum Abschalten, Entspannen, Seele baumeln lassen,  
zum Regenerieren und Kraft schöpfen.

**Genießen Sie diese Zeit nur für sich!**

**Bitte Unterlage ( Yogamatte o.ä.), Decke, Kissen und wärmende Socken mitbringen**