



ElternAuszeit

Raus aus dem (Familien-)Alltag!

*Klangvoller Entspannungsabend
für Mütter und Väter*

***Wo:** Seminarraum im 1. Stock
des Mü-Ki-Ze/Familienzentrums*

***Wann:** Dienstag, 06. Feb. 2018
von 20:00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr*

***Angebot von:** Claudia Hencke*

*Kostenbeitrag 5 Euro / max. 8 Personen
Die Veranstaltung findet ab 3 Teilnehmern statt
Anmeldung erforderlich!*

Genießen Sie einen klangvollen Entspannungsabend,
der wie ein Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele ist.
Entspannen Sie mit wohltuenden Klängen von Klangschalen und sanfter Stimme,
die einladen zum Abschalten, Entspannen, Seele baumeln lassen,
zum Regenerieren und Kraft schöpfen.

Genießen Sie diese Zeit nur für sich!

Bitte Unterlage (Yogamatte o.ä.), Decke, Kissen und wärmende Socken mitbringen