



Familienzentrum Bassum



seit 1991
in Bassum

Bassum e.V.

im Mütter-Kinder-Zentrum ist jeder gern gesehen

Stillcafé

*für interessierte Schwangere und stillende Mütter
mit ihren Säuglingen und Kindern*

Wo: Familiencafé

des Mü-Ki-Ze/Familienzentrums

*Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat
von 9:00 Uhr bis ca. 10.30 Uhr*

***17.01., 21.02., 14.03.(!), 18.04.,
16.05., 20.06.2018***

Beratung kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich!

*wir wollen interessierten Schwangeren und stillende Mütter mit ihren Säuglingen
und Kindern Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch geben.*

*Mit Hebamme und Still- und Laktationsberaterin Claudia Kramer und Tanja Rust
als erfahrene stillende Mutter und Pädagogin kann zudem über alle Themen rund
ums Stillen gesprochen werden:*

wie kann ich mich in der Schwangerschaft gut vorbereiten?

worauf sollte ich bei der Ernährung achten?

wie überwinde ich Schwierigkeiten beim Stillen?

*sowie Fragen zu den Bedürfnissen des Babys, Schlafen, Tragen usw. können
gestellt und individuell beantwortet werden*

Veranstaltungen des Mütter-Kinder-Zentrums in Kooperation mit dem Familienzentrum der Stadt Bassum

Kontakt: Elsbeth Ruholl, Tel. 04241/8448, Mü-Ki-Ze: Tel. 04241/4842

Mittelstr. 2, Eingang Alte Poststraße, 27211 Bassum